

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Закуска	3/04	Бутерброд с маслом с сыром	45
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентраты полусладкий	200
Второй завтрак		697/04	Молоко кипяченое	160
Обед	Закуска	ТТК-359н	Винегрет из овощей	50
	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	225
	Второе блюдо	ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	80
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	130
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	20
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	46,4
Уплотненный полдник	Гарнир	510/04	Каша ячневая (вязкая) с сахаром	150
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	20
	Хлеб	ТТК-814	Булочка домашняя	30

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Закуска	3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентраты полусладкий	150
Второй завтрак		697/04	Молоко кипяченое	120
Обед	Закуска	ТТК-359н	Винегрет из овощей	40
	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	175
	Второе блюдо	ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	80
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	100
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	20
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	40,6
Уплотненный полдник	Гарнир	510/04	Каша ячневая (вязкая) с сахаром	130
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	170
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	20
	Хлеб	ТТК-814	Булочка домашняя	30

День 07.11.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
12,88	147,9	5,19	7,24	15,49
8,00	192,97	5,57	5,7	29,83
2,50	86,3	0,1		21,48
10,82	89,97	4,9	4,22	8,1
2,66	50,64	0,99	3,55	3,69
26,64	126,85	5,69	4,47	15,98
17,19	170,93	5,13	13,42	7,41
4,70	179,3	4,64	3,78	31,67
2,70	79,92	0,5	0,02	19,43
1,28	47,46	1,52	0,18	9,94
2,41	95,35	2,6	0,51	20,09
4,52	153,65	3,28	4,23	25,62
8,17	84,8	1		20,2
1,28	47,46	1,52	0,18	9,94
1,66	119,46	2,16	4,1	18,48

День 07.11.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,34	103,57	2,99	5,58	10,35
6,66	160,8	4,65	4,75	24,86
1,87	64,73	0,07		16,11
8,12	67,48	3,67	3,17	6,08
2,13	40,52	0,79	2,84	2,95
24,87	104,04	5,18	3,93	11,98
17,19	170,93	5,13	13,42	7,41
3,61	137,92	3,57	2,91	24,36
2,03	59,94	0,37	0,02	14,57
1,28	47,46	1,52	0,18	9,94
2,11	83,43	2,27	0,45	17,58
3,92	133,16	2,84	3,66	22,2
6,95	72,08	0,85		17,17
1,28	47,46	1,52	0,18	9,94
1,66	119,46	2,16	4,1	18,48